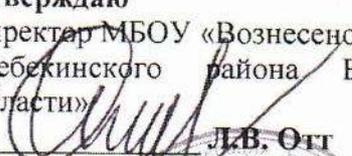
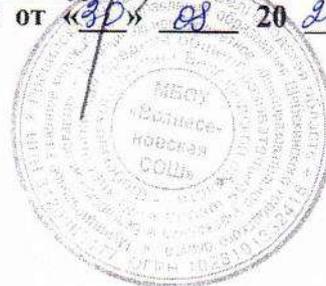


к Адаптированной образовательной программе дошкольного образования  
для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи  
МБОУ «Вознесенская СОШ Шебекинского района Белгородской области»  
структурное подразделение «Детский сад»

Принят на заседании  
педагогического совета  
МБОУ «Вознесенская СОШ»  
от «30» 08 20 24 года  
Протокол № 1

Утверждаю  
Директор МБОУ «Вознесенская СОШ  
Шебекинского района Белгородской  
области»

  
Л.В. Отт  
Приказ от «30» 08 20 24 г. №  
420



Согласовано  
Заведующий структурным  
подразделением «Детский сад»  
МБОУ «Вознесенская СОШ»  
 И.С.Шелюгова

**Режим дня**  
**в группах старшего дошкольного возраста**  
**МБОУ «Вознесенская СОШ**  
**Шебекинского района Белгородской области»**  
**структурное подразделение «Детский сад»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

## Группа старшего возраста (5-6 лет)

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренняя прогулка, приём воспитанников, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	<b>Утренний круг</b>
8.30–9.00	КГН, подготовка к завтраку, первый завтрак
9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность. Перерыв между занятиями 10 минут (игры малой и средней подвижности)
9.35-10.00	
10.10-10.35	
10.35 – 10.45	Второй завтрак
10.45-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, экспериментирование, возвращение с прогулки
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	КГН, подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30-15.55 (вторник)	ООД, занятия со специалистами, кружки
15.55-16.30	Досуги, игровая, проектная, творческая деятельность. <b>Вечерний круг</b>
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренняя прогулка, приём воспитанников, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	<b>Утренний круг</b>
8.30–9.00	КГН, подготовка к завтраку, первый завтрак
9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность на игровой основе. Перерыв между занятиями 10 минут (игры малой и средней подвижности)
9.35-10.00	
10.00-10.30	Самостоятельная игровая деятельность
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, экспериментирование, возвращение с прогулки
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45-15.10	КГН, подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-15.50	КГН, подготовка к прогулке
15.50-18.00	Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. <b>Вечерний круг</b> Уход детей домой.

## Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

### ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

7.30 – 8.00	Утренняя прогулка, приём воспитанников, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	<b>Утренний круг</b>
8.30–9.00	КГН, подготовка к завтраку, первый завтрак
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность. Перерыв между занятиями 10 минут (игры малой и средней подвижности)
9.40-10.10	
10.20-10.50	
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.00-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, экспериментирование, возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	КГН, подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание
15.20-15.30	Подготовка к полднику. Полдник
15.30-16.30	ООД, занятия со специалистами, кружки (понедельник, вторник, пятница)
15.30-16.30	Досуги, игровая, проектная, творческая деятельность. <b>Вечерний круг</b>
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), взаимодействие с родителями, уход детей домой.

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Утренняя прогулка, приём воспитанников, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	<b>Утренний круг</b>
8.30–9.00	КГН, подготовка к завтраку, первый завтрак
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность на игровой основе. Перерыв между занятиями 10 минут (игры малой и средней подвижности)
9.40-10.10	
10.10-10.30	Самостоятельная игровая деятельность
10.40– 10.50	Второй завтрак
10.50-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, экспериментирование, возвращение с прогулки
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.10	КГН, подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-15.50	КГН, подготовка к прогулке
15.50-18.00	Прогулка. Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. <b>Вечерний круг</b> Уход детей домой.