



## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **Какие признаки вовлечения в деструктивные сообщества должны привлечь внимание родителей:**

Если ваш ребёнок изменил внешний вид и/или стиль в одежде.

Если ребёнок на своей странице в социальных сетях проявляет следующую активность:

- выкладывает свои фотографии в «униформе» соответствующего стиля с подписями «хочу к вам», «примите к паукам», «как круто быть с вами» и т.п.;
- заполняет свой аккаунт стилистическими изображениями;
- в публикациях поддерживает неприязнь к другим субкультурам, организацию массовых драк и/или размещает информацию о готовности участвовать в массовых драках, о местах их проведения;
- в публикациях информирует об участиях в тематических «сходках»;
- сообщает о своём противостоянии с другими субкультурами;
- подписан на тематические сообщества, распространяет о них информацию.

Внимание родителей также должен привлечь факт удаления ребёнком из подписок в социальных сетях родителей и других родственников, установления дополнительных ограничений доступа к своему профилю.

Важно отметить, что к субкультурам, в том числе к деструктивным сообществам, примыкают дети, которых что-либо не устраивает в их жизни, у которых есть свои неудовлетворённые потребности.

Общение с подобными себе позволяет подросткам выделиться, привлечь к себе внимание. Одной из отличительных особенностей подросткового возраста является рост авторитета друзей, иногда за счёт снижения авторитета родителей.

Стремление подростков к независимости может выражаться в приобретении не самых хороших привычек и совершении запретных действий, и как следствие, желании выделиться из общей массы сверстников, продемонстрировать окружающим свою уникальность. Важно



эти мотивы и потребности своевременно заметить, понять и предложить ребёнку альтернативные способы их удовлетворения, ориентируясь на сохранение его здоровья и благополучия.

### **Рекомендации по профилактике вовлечения подростков в деструктивные субкультуры и противоправные действия:**

1. Для того, чтобы вовремя обнаружить признаки вовлеченности ребёнка в деструктивное сообщество или «игровую» деятельность рекомендуется стать ему «другом» в социальных сетях и проявлять интерес к его активности в сетевом пространстве.
  2. При обнаружении признаков вовлеченности в деструктивное сообщество, выполнение «игровых» заданий стоит узнать мнение ребёнка о происходящем. Будьте внимательным к его словам, проявите уважение и терпение к его размышлениям и выбору.
  3. Объясните, какой опасности себя подвергает ребёнок в этот момент. Необходимо акцентировать внимание подростка на правовых аспектах антиобщественного поведения. Важно оценить реалистичность представлений ребёнка о происходящем, а затем выстроить честный диалог о предусмотренной ответственности и рисков для здоровья.
  4. Поговорите с ребёнком доверительно, выразите понимание, поделитесь своими переживаниями в его возрасте. Договоритесь с ребёнком о том, что если он примет решение об участии в «боевых» или иных сборах данной субкультуры, выполнения заданий то предупредит вас об этом и передаст контактные номера людей, с которыми пойдёт на встречу.
  5. Примите меры по кратковременному изменению информационной среды несовершеннолетнего, обеспечьте совместный с ним досуг в течение нескольких дней.
  6. Рекомендуется провести проверку на наличие у ребёнка любых видов оружия, колющих и режущих предметов, взрывоопасных веществ; усилить меры безопасности по отношению к подобным предметам.
- 

7. Обратитесь за помощью к психологу или воспользуйтесь телефоном доверия для детей, подростков, их родителей.



**Основные превентивные меры:** постарайтесь не пропустить признаки наличия у ребёнка конфликтов с социальной средой и внутриличностных конфликтов, уделите особое внимание периодам возрастных кризисов (12-13 лет, 15 лет, 17 лет). Способствуйте разрешению данных конфликтов и формированию доверия в отношениях «ребёнок-взрослый», не стремитесь к ужесточению требований и наказаний. Если чувствуете сложности в выстраивании взаимодействия с ребёнком, обратитесь к помощи психологов и педагогов.

9. Родители должны стремиться к открытости паролей к личным кабинетам, аккаунтов детей. Необходимо при подключении детей к соц.сетям сохранять и декларировать, что вы воспользуетесь паролем только в экстренном случае, когда будет опасность для ребёнка.

